

# 心の健康を取り戻すためのお手伝いをさせていただきます。

2021年7月より

地域の皆様の心の健康のために心療内科、精神科診療を始めます。

心の病気には自分で気づきやすい症状がある場合と自分では気づきにくくご家族や周りの人が先に気づく変化があります。「疲れた」という言葉を繰り返している、昼頃まで起きれなくなって生活リズムが崩れている、服装に無頓着になる、急に自信家になる、浪費に走ったりするなど、行動の変化に現れると、ご家族や周りの人から見ると怠けているように思われたり、性格が変化したように感じられるかもしれませんが、もしかしたらその背景に身体疾患や精神疾患が隠れている可能性があります。

ツライ、苦しい、しんどい、などの悩み事は、我慢してはいけません。

専門医師の診察によって緩和できる可能性があります。

心のトラブルや症状が明確になれば、治療や考え方のアプローチなどの対策を講じることで、本来の生活を取り戻せます。



医師：杉本順子

- ・精神保健指定医
- ・日本医師会認定産業医、労働衛生コンサルタント
- ・日本精神神経学会 専門医、指導医
- ・日本老年精神医学会 専門医、指導医
- ・日本心身医学会 専門医
- ・日本公衆衛生学会 認定専門家

認知症外来では認知症に伴う「不安定な行動(周辺症状)」、「高齢者のうつ病などの心の病」、「体調不良や薬の影響による精神的な変化(せん妄状態)」について、精神的な診療をします。

心療内科・精神科を  
幅広く診療

老年精神科  
もの忘れ外来  
認知症外来

気軽に受診  
できるクリニック

毎週金曜日  
14:00~18:00  
《予約制》